

2月1日《竭诚为主·索引版》救赎·神的呼召

1.在我基督徒生命之初，是否伤害过任何兄弟姐妹？我当时知道吗？是否有请求对方饶恕并与之和好呢？

2.信主迄今，是否曾经被兄弟姐妹所伤害？我是否选择饶恕并帮助对方来认识自己呢？

3.求圣灵光照你，如果今天想起任何被你所伤害或伤害你的人，求主赐你勇气与智慧的恩典，让你超越救恩之初的生命，今天就去与他/她和好。先祷告，也为对方祷告，把对方可能的反应及你采取和好作为的后果交托给神，然后就去和好吧！

2月2日《竭诚为主·索引版》掰开的饼·浇奠的酒·蒙召传道·神的呼召

1.按照圣经，没有人能够登耶和華的山，世上一个义人也没有，人人死后都要接受永死的审判；但耶稣十字架救赎了我们，祂的宝血洗净我们，因此平息了神对罪的震怒。今天祂是用耶稣基督的义来看我，因此祂喜悦我披戴耶稣基督的义到祂面前。我被这救赎的福音之真实性所震撼、感动吗？

2.在我生命中，还有什么拦阻我选择跟随耶稣成为主的门徒？

3.刚强壮胆地选择成为主的门徒吧！求主使你成为掰开的饼、浇奠的酒，成为神自己的喜悦。

2月3日《竭诚为主·索引版》真实·神的福音

1.福音的真实性在我身上，有多真实？我能看透这世上的虚幻与真实的益处吗？

2.我还抓住自己什么欲望，以至于我不甘心成为世上的污秽、渣滓？

3.现在就求圣灵光照你，为了福音之故，求神将你分别出来，让你能够得着世上的至宝——看似污秽，却是高尚的！

2月4日《竭诚为主·索引版》圣灵的洗礼·表示·抛弃·见证

1.如果别人私下或公开指出我的不是，我会如何反应？基督的十字架与我的反应和感受有什么关系？

2.我生命中所拥有美好的部分，无论是物质的或是灵性的果子，我能否大方甚至癫狂地给出？为什么能？为什么不能？

3.今天求主以祂十字架的爱来掌管、支配你的人生！

2月5日《竭诚为主·索引版》服事·来源

1.我选择我自己喜欢的服事吗？（时间、地点、对象、方式等等。）有哪些是我应该放下来，但我却紧抓不放的？有哪些是我应该接上手，但我却不愿接手的服事？为什么？

2.我能服事那些不可爱的人，或没有直接、立即得奖赏的事工吗？

3.求主赐你智慧分辨该与不该的服事，求主赐你勇气检视内心的私欲，带到主耶稣面前真诚地悔改。

2月6日《竭诚为主·索引版》危机·献祭·自怜·与神交易

1.自信主迄今，我在哪方面向主立志献祭了？当神的炼火来焚烧我的献祭时，我是否解开献祭绳索，从祭坛上逃跑了？

2.去年底、今年初，我有何新年新志向？到目前为止，做得如何？我要如何能够不自怜，认真地在危机中面对神呢？

3.求神强化你信靠神恩典慈爱及圣灵大能来献祭的意志力，以至于你个人的欲望和热爱能继续被炼净，成为在主里面、为主而活、向着主走去、与主同心同行、同工的人。

2月7日《竭诚为主·索引版》责任·沮丧的操练·祷告

1.今年以来，我经历过灵性沮丧吗？为什么？

2.当灵性沮丧时，我会做什么？我如何祷告？

3.今天与家人围炉过年，求神赐你救恩的喜乐。如果是自己一个人，求神让你经历祂的真实同在；然后主动邀请未能回家过年的人，一起聚餐，敬拜赞美神。

2月8日《竭诚为主·索引版》成圣·圣灵·工作

1.我曾否向神祷告过要成圣而不惜任何代价？何时？何事？直到如今，神如何显明祂的信实？

2.成圣过程中，我的焦点是在我自己的圣洁，还是在那位圣洁的主身上？

3.求神让你不要靠行为去污粉来去除污秽外衣，求神让你明白祂为你披上义袍的代价，以至于你能够感恩，也愿意付上一切代价来成圣。

2月9日《竭诚为主·索引版》灵性枯干·服事

1.自我信主迄今，哪些人是神掰开来喂养我的饼和酒？我有感谢他们吗？

2.今天我身边有哪些人，是神要掰开我，使我成为他们的饼和酒？我甘心乐意吗？我耗尽了吗？我到哪里去补给自己需要的营养呢？

3.今天花些时间为那些喂养你的人感恩祷告，求神吸引他们专注于主，并写感谢卡，寄交给他们。同时为自己祷告，求神吸引你专注于主，让你从主耶稣那里得饼得水，就不容易耗尽了。

2月10日《竭诚为主·索引版》掰开的饼·想象(力)·神在大自然里·代祷

1.除了圣经之外，我曾否常观看造物主所造的大自然？我留意到鸟语花香及树林飞舞吗？大自然使我惊叹、赞美神造物之工的奇妙伟大吗？

2.今天出去走走，花些时间凝视花草树木，留意其中的细微；观赏蓝天白云（如果你那儿能看见的话）的变化；思想造物主在大自然的作为，思想祂如何再造你、供应你、保护你，并为此感谢赞美祂！

2月11日《竭诚为主·索引版》神在大自然里·想象(力)

1.我能否从大自然看见神的属性，祂的大能，祂的怜悯、祂的体贴、祂的艺术造诣、祂的幽默？

2.今天留意大自然的变化，试着将它与你的近况做联结，看看神如何借着大自然来对你说话。

2月12日《竭诚为主·索引版》听见神

1.最近三个月以来，我听见神对我说话吗？神借着圣经经文对我说话，我听见了吗？对我而言，我的神变成哑巴了吗？

2.我喜欢神借着人来对我说话吗？为什么？当人们对我说话，指出我的罪，我是否扎心而悔改？还是我认为那只是对方的意见，仅供参考即可？

3.花十分钟静默在主面前，反思你自己是否已经变成聋子，听不见神说话了。求主赦免你藐视祂，求神使你灵耳开通，得以听闻救主温柔慈声，并快快跟从顺服主。

2月13日《竭诚为主·索引版》迟钝·听见神·天命

1.当神对我的心灵说话，而我不能理解时，我是否藏在心里反复思考呢？后来面临一些处境时，我是否理解并作出正确反应？

2.求主使你能够专注于祂，并灵敏地听祂说话，而非专注在自己的欲望上。

2月14日《竭诚为主·索引版》黑暗·羞辱·听见神

1.最近我经历人生的黑暗期是何时？何事？我听见神对我说话了吗？听见之后我的感受是什么？我引以为乐还是感到羞愧？我顺服神的声音了吗？我学到什么功课了吗？

2.到目前为止，我的黑暗期经历，是否成为我的祝福？为什么？我是否与人分享所领受的福，以至于别人因此也听见神而蒙福？

3.祷告求主让你在黑暗中听见祂说话，能立即顺服，并以祂的救恩为乐。

2月15日《竭诚为主·索引版》忠于耶稣·责任·懒散·见证·迟钝·掰开的饼

1.谁是神要我负责的弟兄？我是否容让自己悖逆神而使他/他们受苦？

2.我里面还有何不洁净之处，以至于我成为废弃的银渣而无法成为耶稣的见证？

3.求神让你成为一个负责任的人，对耶稣忠贞，使你周围的人因你而蒙福。求神让你的灵命不懒散迟钝，以至于你成为被掰开的饼而真是耶稣的见证。

2月16日《竭诚为主·索引版》得胜的生命·灵命的主动性

1.我生命中有哪些失败之处是因我没有采取主动的结果？我是否仅仅祷告，却未顺服圣经的教导，以至于我被动地等候神做工，然后将我的失败归于神的无能、没有恩慈、不听祷告等等？

2.到神面前悔改，下定决心要过得胜生活。无论要付出什么代价，都要与你的不情愿争战，努力对抗你的旧人价值观与欲望。从今天开始，定意采取第一步的实际行动来胜过生命的怠惰，并求神加添你采取主动来征服自己的能力。

2月17日《竭诚为主·索引版》主动对抗抑郁·灵感/鼓舞

1.我曾否抑郁、沮丧？何时？何事？为何？神如何帮助我走出心灵幽谷？

2.冬天虽然一片萧条凄凉，但春天终必到来。我能否在日光之下以神的救恩为乐地为主吃喝做事，同时存感恩的心，耐心盼望主耶稣再来？

3.求神开你心眼，让你在救恩已然成就，但尚未终极应验的期间专心等候祂的再来，以真理对抗撒但的谎言欺哄，以十字架宝血对抗生活逆境，以喜乐之心尽日常生活的责任与义务，直到基督再来之时。

2月18日《竭诚为主·索引版》主动性·绝望

1.从信主到今天，我曾否陷入过绝望中？何时？何事？为何？我对人有苦毒吗？我对神有苦毒吗？我不能接受自己的失败吗？神如何恩慈地带领我脱离绝望？神如何给我机会重新出发？我学到什么生命功课？

2.花一些时间安静在主前，感谢祂的恩慈与赦罪恩典。求神帮助你持定耶稣基督的十架救赎，专注复活得胜的万王之王、万主之主，定意绝不容让过去的失败来败坏你的新生活。

2月19日《竭诚为主·索引版》辛苦乏味的工作·主动性·圣灵的殿·灵命的主动性

1.我日常生活的责任是什么？我看见其中的意义抑或觉得乏味？我能开心地尽我人生当尽的责任吗？

2.日光之下都反射出我与永活真神的关系。对抗枯燥乏味的苦工是我的责任，我如何让我的平凡生活自然反射出神的荣光？

3.今天就定意在你平凡的生活中采取主动、积极的作为来对抗乏味苦工，求神让你在物质界的生活中心醒，时时保守圣灵的殿之洁净以回应祂救恩的荣美。

2月20日《竭诚为主·索引版》主动对抗梦想/妄想

1.我常常思考圣经而无真实行动，以至于我的思想成为闲荡的思想，并证实我只是坐而言不能起而行的人吗？为何我没有真实的行动力？我心里真正想要的是什么？

2.祷告求主让你能够深思默想真理，并选择信靠主而在日常生活中采取真实行动以实践真理的教导。

2月21日《竭诚为主·索引版》对神有价值·爱·忠爱耶稣·抛弃

1.我是否出于爱神而为神做出超过自己能力范围所及的事？我是基于责任或感受才降服于神的吗？我的小小降服是出于爱神吗？

2.我看重我的有用多过我这个人对于神顺服的价值吗？我认为自己对神是有价值吗？

3.求神让你不是空想祂的伟大而无实际行动，求神让你愿意为神做每件事，只因你爱祂。

2月22日《竭诚为主·索引版》忠爱耶稣·忍耐·灵命的坚韧不拔·锲而不舍

1.我对坚韧不拔的理解是什么？灵命上我是否遇见困难就放弃？还是我咬牙忍受痛苦，继续坚持行走在真理之中，直到见主面？我放弃的原因是什么？我坚持的原因，又是为什么？我认识自己灵命的根源问题及潜在的隐忧吗？

2.我愿意让神来炼净我的盼望及事情结局，让所牵涉的众人因我的坚韧不拔而蒙福吗？

3.现在就求神加深你受苦的耐力，对耶稣的忠贞，在困难中也不放弃遵守真理。

2月23日《竭诚为主·索引版》服事

1.我喜欢做垫脚石吗？我是绊脚石吗？最近一次我成为别人灵命成长的垫脚石，

是何时？何事？最近一次我成为别人的绊脚石，是何时？何事？我学到什么功课？

2.当别人论断我的时候，我能够选择饶恕吗？我很快到神面前求医治，而非假装自己不受伤害吗？

3.求主使你是个垫脚石而非绊脚石；求主使你不做论断人，而做别人软弱中的代祷者。

2月24日《竭诚为主·索引版》抛弃·服事

1.信主至今，我为主抛弃何物？神在我生命中兴起什么环境来指教我什么功课？

2.我是否忙于事工，而不愿面对我灵命的光景？我献身于服事多过我献身于耶稣吗？

3.向主立志，从今起每天醒来第一个小时献给主，与主亲密后，再成为主的使者及和平之子去服事人。

2月25日《竭诚为主·索引版》掰开的饼·爱·服事·耶稣的奴仆·浇奠的酒

1.不管我是全职传道人或一般信徒，在别人急需要我的时候，我是否因为自己必须付出时间或金钱或.....以至于我拒绝去帮助别人，或是不得已而帮助别人，心里却有抱怨或斤斤计较？

2.求神赦免你服事人的怠惰。求主耶稣让你遇见祂，以至于你从祂那里得着生命之爱，甘心乐意做耶稣的奴仆而欢喜服事邻舍。

2月26日《竭诚为主·索引版》限制神·不信

1.我在何事上怀疑神呢？我努力不懈地祷告，叩神恩典之门吗？电影《战争房间/War Room》是否激励我更加在祷告中信靠神的时间做成祂要成就的事情？

2.花时间跪拜在神面前感激祂的供应，并等候神回应你的祷告。将过去一年来神回应你祷告的事项——写下，向神感恩。

2月27日《竭诚为主·索引版》限制神·抛弃·人性·平静的心

1.当我面临各种挣扎时，我是否祷告依赖全能的主？还是靠自己的努力想要解决问题？

2.我内心最深的需要是什么？我是否拒绝让耶稣就近我的邪恶需要之井来洁净我？

3.今天就花更多时间来与主亲密，直到你心里确信祂是全能的神，而非只是头脑承认而已。

2月28日《竭诚为主·索引版》行在光中·复活的生命

1.我是出于责任意识而服事神吗？我依赖自己的天赋才干、经验、能力来服事神吗？我是否被事工及各种教会活动所占据，以至于复活的主不再是我心中最亲密的良人？

2.求主将迷失在责任中的你挽回，求主赐你渴慕祂的渴慕，以至于你事事求问主，事事依赖圣灵。

2月29日《竭诚为主·索引版》非常识所能理解·信心·认同·限制神

1.我是否因求耶稣为我成就看来似乎不可能的事情，以至于周围的人都要被我所骚扰？我会因此静默无声？还是我更加迫切祷告求神帮助我？

2.在最困难的时候，我真心相信神迹吗？我是如何祷告寻求神呢？

3.今天将你生命向神敞开；诚实求神为你灵魂成就大事来荣耀祂；将你的祷告写下，今年感恩节时，翻阅你的祷告本，看神如何回应你。